FILA

Smart Watch F90

CONNECTED

BT 5.3

USER MANUAL / MANUAL DE USUARIO / MANUAL DO UTILIZADOR / MANUEL DE L'UTILISATEUR / MANUALE DELL'UTENTE / BENUTZERHANDBUCH / GEBRUIKERSHANDLEIDING

SW/90

Notificaciones · Modos deportivos · Calorías · Llamada directa (desde el reloj)

App Store · Google Play

Thank you for purchasing our smart watch.
"Smart Watch" (hereinafter) is the smart watch, such as heart rate, blood oxygen and blood pressure, are merely indicative, it is not an exact medical measuring device.
Even if you are well, go to all the appointments scheduled by your doctor.
Recommendations for people with sensitive skin during use of electronic wrist devices, Smartwatch and Smartband.
The materials used for the Smartwatch and Smartbands are selected following a rigorous control of hypoallergenic measures, however, some people may experience some discomfort or allergic reactions in contact with the skin.
A small number of people, however, may experience some type of skin reaction.
If you suspect, or know, that you are allergic or have an above average sensitive skin type, you should monitor the use of these devices for any type of reaction due to said allergies, environmental factors or prolonged exposure to irritants, like soap, sweat, or other causes. Smartwatches and Smartbands may contain materials such as nickel and chromium, which are known to cause allergic reactions in some amounts in the manufacturing process, may cause skin to react if you are sensitive to them.
If you use these devices for a prolonged period of time, you may be more susceptible to developing skin sensitivities. To avoid possible skin irritations or reactions you do not expose the device to chemicals or use it if your skin has, or has been recently applied with, any of the products listed below:
• Insect repellents
• Moisturizing creams and lotions
• Oils
• Perfumes
• Antiseptic gels
• Soaps
• Sun protection creams
It is recommended that the devices are used when the skin is completely dry, free of any of the above-mentioned products to avoid having changing contacts or measurements sort in contact with wet skin. They are not submersible or waterproof.
Clean the device thoroughly to remove any sweat and leave it to dry.
Prolonged exposure to moisture can cause skin irritation.
It is also advisable not to wear these devices too tight or too loose.

If the strap is too tight, it may cause skin irritation. If the strap is too loose, chafing may occur.
The watch strap should be left so that it can move slightly back and forth on the wrist.
Even if you are doing a prolonged period of time, remove it, give your skin a rest. To avoid irritation, swap the device to your other wrist.
If you notice redness, swelling, itching or any other irritation, remove the Smartwatch immediately and consult your physician after using the device again.
Special attention must be paid to the use of these devices in places with relatively low humidity conditions.
Do not use the Smartwatch or Smartband in places with low relative humidity (dry/poorly ventilated places, low humidity atmospheric conditions, dry indoors, if heating or air conditioning is always on, etc.), as with any other electronic device, it may be affected by charges of static electricity on rare but certain occasions. They may cause damage to the device and also to the person wearing it at that time.
Static electricity is everywhere.
It surrounds us without our perceiving it.
An effective trick to avoid a high percentage of static electricity at home:
• Use a humidifier. Humidity is a good conductor of electricity therefore, by maintaining an acceptable percentage of it, we will avoid static in areas of the home where we metal objects may be found.
Small containers of water on top of radiators is another alternative solution.
The use of the devices in bed, whilst sleeping, is especially recommended for people who suffer from SAS (or any of the repeated movements during the night may cause, through friction with sheets, blankets, etc. a charge of static electricity. This may result in a sudden discharge of the watch's battery and/or feeling of same as the human body is a conductive element and can cause a reaction to people with sensitive skin, redness, irritation, etc.
If you notice redness, swelling, itching, or any other form of irritation, stop using the Smartwatch immediately and consult your physician before using the device again in case you are suffering from any type of allergic reaction or otherwise.

INNOVA CELLULAR.

INNOVA CELLULAR SL
B84576553
C/ Ginebra Oficina 17 Nave 8 nº-bis-B
Rivas Vaciamadrid 28521 (Madrid)
Tel. +34 91 8926284
Fax. +34 918926279

Welcome to use our high-performance wrist-band smart watch which create thoughtful and health experience for you.
Device maintenance
• Please avoid the following too when wearing maintain your smart watch:
• Clean the smart watch regularly, especially its inner side, and keep it dry.
• Adjust the smart watch tightness to ensure air circulation.
• Excessive skincare product should not be used for the wrist wearing area of the watch.
• Please cease wearing the smart watch in case of any discomfort.
Downloading and binding of smart watch App
1. Download from Apple Store or Google play and install APP or scan the APP download QR code below to download APP.

APP / APK: FILA S-WATCH

2. Pairing smart bracelet with APP:
Please do not pair the watch directly to your phone's BT.
If you have already performed this operation, please remove it from the list of paired devices as it will prevent the connection of the APP.
2.1. Open the APP.
2.2. Update your personal details (gender, birth year, etc.) and press the check mark.
Once done, grant all permissions requested by the APP.

2.3. To link the watch to your phone press "To SAS".
2.4. Enable Bluetooth search, and display. SW/90.
2.5. Select and pair the watch to your phone.
Once synchronization is complete the watch will display local date and time.
2.5. When you press the watch icon Bottom middle you will see the following screen:

Here you can set up notifications, alarms and the background image. Icon be unselected in "Ones" you can establish the format (12/24 hours), reminders, etc.

2.6. The last icon, on the lower right, will show "My" screen. Here you can complete the details of your profile and establish your objectives.

Notes:
• You connect the device via APP and not via the BT setting of your phone.
• The personal data is used to calculate your calorie consumption and distance correctly.
• You can only connect one watch via APP.
The use of multiple watches with one smartphone at the same time is not supported.
For a successful connection, the data sync and related settings must be entered from the smartphone to the watch.
• Time / date cannot be set manually.

The last training recording will be shown on the training page. Swipe upwards to see the previous training sessions and press the button "Measurement" to start measuring your blood pressure, heart rate and blood oxygen.
The device will vibrate about 30 seconds and when it is done, there will be a vibration notification.
Swipe upwards and press the button "Measurement" to start measuring your blood oxygen, the blood pressure and heart rate measurement. It takes about 30 seconds and when it is done, there will be a vibration reminder.
Weather: It could show the weather info of current day and all week long, if it is connected.
Weather info of the current day connecting with the APP, it will not be updated after a long disconnection.
Message reminder: The device supports notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.
Recently 5 messages can be shown.
Note: You can switch on/off the incoming notification in the APP.

Connect the watch BT: Once time that you have correctly connect the Smart Watch to the Smartphone by the APP, wait more than 10 seconds: so you can see a pop up asking you if you want connect the watch to the Bluetooth.
You have to confirm that you want it, this way the calls BT will be connected so you can hear, answer and do call through Smart Watch

Sound in the watch (in "Phone" menu of the watch)
If you want to talk, do or receive a call through the watch, the option "Telephone" must be on (in

Stop watch: Tap the start button on stopwatch page to start timing and tap the stop button to stop timing.
Silent alarms: Set up the alarm on the APP, the device will vibrate when it is time.
DND mode: Turn on/off the DND mode, all of the vibration and turn down the brightness when the theater mode is turned on.
Raise to wake: Turn on/off the function, the screen will be turned on.
Remind to move: The device will vibrate to remind you to make a stale after 1 hour sitting.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.
Remind to drink: The smart watch will remind you "Time to drink some water" at the planned drinking time.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.
Remove from the APP: Tap "Remove" in "Deleting the Smart Watch of the APP you must do it of the following way:
Your phone: Go to "Settings" / "Bluetooth" in addition to doing the following steps, you have to go to the Setting - Bluetooth and disconnect the device in this option.

If you want to listen the movies that you see in the Smartphone, you have to activate the option "Audio" that can be in BT or phone call mode: The sound of your movies can not be listen through the watch, the option "Audio" must be in OFF

Features
Sleep: If you keep wearing smart watch in your sleep, it can provide 24 hours slept and quality of sleep stats on both the screen and the APP.
Note: Sleep data need to zero at 6:00 pm.
Heart rate test: The smart watch could record your heart rate all day, for that you have to activate this function in APP.
Also you can measure the heart rate one time from this screen of the watch, you can see the result in the APP, you can also share it with your friends.

Remote shutter: After connecting the device, you can remote control the camera on your phone.
Player shutter: After connecting the device, you can remote control the music player on your phone.
Other features: Other features include stopwatch, alarm, timer, bright ness, mute on/off, theater mode, factory reset, power off and about.

Important Safety Information: Handle the Smart Watch with care.
They contain sensitive electronic components, including batteries, which can be damaged if the watch is dropped or subjected to other impacts, burned, punctured, crushed, or if water or other liquids enter, or excessive heat, liquid, or high-pressure environments.
Concentration of liquid inside the batteries, in case of rechargeable equipment, may cause explosions. Do not use the Smart Watch if it is damaged.
Batteries: Do not try to replace the battery of the Smart Watch by yourself, as you could damage the battery and cause overheating and injury.
Charging: Charge Smart Watch with the charging cable and a compatible charger or a charging dock, charger or device only with adapter that meets relevant national, international and regional safety requirements. Other adapters may not meet safety requirements and may lead to damage and injury.
Do not use the charger in a damp environment.
Do not short-circuit the charging contacts.
Wireless charger when connected to a power source, so that it may cause discomfort or injury.
Choking hazards: The Smart Watch and the small parts included may present a choking hazard to small children or cause other injuries.
Always keep all of the parts out of children's reach.
Interference with medical devices: The Smart Watch and charger may interfere with medical devices, including implanted medical devices. These electromagnetic fields and magnets that the device may contain may interfere with the operation of pacemakers, defibrillators, or other medical devices.
Keep a safe distance between the medical device and the Smart Watch.
Request specific information about the medical device from the manufacturer and your doctor. Switch off the Smart Watch if you suspect it is interfering with your pacemaker, defibrillator, or other medical device.
Skin irritations: The Smart Watch can cause skin irritation if not cleaned properly.
Regularly clean the Smart Watch with a soft, lint-free cloth.

In the event of any type of skin reaction, stop using the Smart Watch.
Other precautions:
• Do not place the Smart Watch near your ear while the Smart Watch in the "Call" mode, or any other mode, as it may expose you to excessive heat, liquid, or high-pressure environments.
Concentration of liquid inside the batteries, in case of rechargeable equipment, may cause explosions. Do not use the Smart Watch if it is damaged.
Batteries: Do not try to replace the battery of the Smart Watch by yourself, as you could damage the battery and cause overheating and injury.
Charging: Charge Smart Watch with the charging cable and a compatible charger or a charging dock, charger or device only with adapter that meets relevant national, international and regional safety requirements. Other adapters may not meet safety requirements and may lead to damage and injury.
Do not use the charger in a damp environment.
Do not short-circuit the charging contacts.
Wireless charger when connected to a power source, so that it may cause discomfort or injury.
Choking hazards: The Smart Watch and the small parts included may present a choking hazard to small children or cause other injuries.
Always keep all of the parts out of children's reach.
Interference with medical devices: The Smart Watch and charger may interfere with medical devices, including implanted medical devices.
These electromagnetic fields and magnets that the device may contain may interfere with the operation of pacemakers, defibrillators, or other medical devices.
Keep a safe distance between the medical device and the Smart Watch.
Request specific information about the medical device from the manufacturer and your doctor. Switch off the Smart Watch if you suspect it is interfering with your pacemaker, defibrillator, or other medical device.
Skin irritations: The Smart Watch can cause skin irritation if not cleaned properly.
Regularly clean the Smart Watch with a soft, lint-free cloth.

Dimensions:
Dimensions: 47.7X47.7X11.1 mm / Screen: 1.43" / Call BT / Battery capacity: 270 mAh / Standby time: 35 days approx. / Usage time: 5 - 7 days approx. / Clock / Weather / Multi language / Notifications / Alarms / Remote camera / DND mode / Theater mode / Find watch / Compatible with Android 4.4 or superior and iOS 9.0 or higher / Bluetooth version: BT 5.3 / Frequency band: 2.4 GHz / Maximum emitted RF power: < 100 mW

Customer service
Only in English, Spanish and Portuguese
Servicio de atención al cliente / Customer Service / Serviço de apoio ao cliente (Español / English / Português)
+34 91 713 94 98
Horario de atención al cliente:
De 2º a 5º feira das 08:00h a 14:00h e das 15:30h ás 17:30h
O 1º lunes de cada mes: 15:30 - 14:00
Working hours: Mon to Thu from 08:00 to 14:00 and from 15:30 to 17:30 and Fri. from 08:00 to 14:00
Horário de funcionamento de apoio ao cliente:
De 2ª a 5ª feira das 08:00h ás 14:00h e das 15:30h ás 17:30h
O 1º dia útil de cada mês: 15:30 - 14:00
Horário de funcionamento de apoio ao cliente:
De 2ª a 5ª feira das 08:00h ás 14:00h e das 15:30h ás 17:30h
O 1º dia útil de cada mês: 15:30 - 14:00
Declaration of conformity
Through this INNOVA CELLULAR, it declares that the SMART WATCH F90 (SW/90 [D17]) complies with the essential requirements and any other applicable or mandatory provisions of Directives 2014/53/UE (RED) and RoHS 2011/65/EU since it amending Directive (EU) 2015/863 and according to Regulation (EU) 2017/2102.
To see the complete declaration of conformity, you can access it through the following URL:
https://www.innovacellular.com/descargas/declaracion/declaracion_de_conformidad_smart_watch_f90.pdf

Caracteristicas
Dimensiones: 47,7X47,7X11,1 mm / Pantalla: 1.43" / Llamadas BT / Capacidad de la batería: 270 mAh / Autonomía en Standby: 35 días aprox. / Autonomía en uso: 5 - 7 días aprox. / Reloj / Tiempo atmosférico / Multi lenguaje / Notificaciones / Alarmas / Recordatorio de sedentarismo / Recordatorio de ingesta de agua / Cómo fotografiar a la mujer / Modo deportes / Pasos / Distancia / Calorías / Cronómetro / Temporizador / Brillo / Silenciar / Modo no molestar / Modo teatro / Restablecer / Apagar / Acerca de / Versión de Bluetooth: BT 5.3 / Frecuencia: 2.4 GHz / Máxima potencia de RF emitida: < 100 mW

Servicio de atención al cliente
Solo en Español, Inglés y Portugués
Servicio de atención al cliente / Customer Service / Serviço de apoio ao cliente (Español / English / Português): +34 91 713 94 98
Horario de atención al cliente:
De lun. a jue. de 08:00 a 14:00 y de 15:30 a 17:30 y vie. Ver. de 08:00 a 14:00
Working hours: Mon to Thu from 08:00 to 14:00 and from 15:30 to 17:30 and Fri. from 08:00 to 14:00
Horário de funcionamento de apoio ao cliente:
De 2ª a 5ª feira das 08:00h ás 14:00h e das 15:30h ás 17:30h
O 1º dia útil de cada mês: 15:30 - 14:00
Horário de funcionamento de apoio ao cliente:
De 2ª a 5ª feira das 08:00h ás 14:00h e das 15:30h ás 17:30h
O 1º dia útil de cada mês: 15:30 - 14:00
Declaration de conformité
Par la présente, INNOVA CELLULAR déclare que SMART WATCH F90 (SW/90 [D17]) est conforme aux exigences essentielles et à toute autre disposition applicable ou obligatoire des directives 2014/53/UE (RED) et RoHS 2011/65/UE depuis sa modification par la directive (UE) 2015/863 et conformément au Règlement (UE) 2017/2102.
Pour voir la déclaration de conformité complète, vous pouvez accéder via le lien suivant:
https://www.innovacellular.com/descargas/declaracion/declaracion_de_conformidad_smart_watch_f90.pdf

Garantía

CERTIFICADO DE GARANTIA
ARTREZZATURE
Modelo: ..... nº de serie: .....
ETIQUETA
Data d'acquisto: .....
FILA
+34 91 713 94 98
INNOVA CELLULAR SL
C/ Ginebra Oficina 17 Nave 8
Rivas Vaciamadrid 28521 (Madrid)
Sede de Fabricación
Sede de Establecimiento

NOTA: El SMART WATCH F90 (SW/90 [D17]) tiene 3 años de garantía a partir de la fecha de compra.
Para la garantía de las piezas de uso y desgaste, hay que tener en cuenta que la pérdida de autonomía de la batería como consecuencia del envejecimiento de la misma, no supone un defecto de fabricación. Es normal que la batería de un reloj pierda entre un 5% y un 15% de su capacidad después de un mes de uso y que, con el paso del tiempo, la batería pierda cada vez más autonomía. Si la batería pierde más de un 15% de su capacidad después de un mes de uso, se considerará que la batería ha perdido su capacidad de forma anormal.
Todas las piezas que se sustituyan o reparen, se reacondicionen en este manual, será responsabilidad por el servicio técnico y valorad para su efectividad.
Si transcurridos 24 meses desde su compra la batería presentara síntomas diferentes a los detallados, se entenderá exenta de garantía por los defectos de apariencia o quedará fuera del tiempo de inspección, pasando a ser el cliente el que así lo desea debará enviarnos el reloj para su revisión.
Si presentara defectos diferentes a los detallados en este manual antes de esta fecha.

Declaración de conformidad:
Por medio de la presente, INNOVA CELLULAR declara que el SMART WATCH F90 (SW/90 [D17]) cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de las Directivas 2014/53/UE (RED) y RoHS 2011/65/EU, siendo la última modificada (EU) 2015/863 y que modifica el Anexo (UE) 2017/2102.
Para ver la declaración de conformidad completa puede acceder a través del siguiente link:
https://www.innovacellular.com/descargas/declaracion/declaracion_de_conformidad_smart_watch_f90.pdf

Garantie

CERTIFICATO DI GARANZIA
MODELLO
Modello: ..... N° di serie: .....
ETICHETTA
Data d'acquisto: .....
FILA
+34 91 713 94 98
INNOVA CELLULAR SL
C/ Ginebra Oficina 17 Nave 8
Rivas Vaciamadrid 28521 (Madrid)
Sede di Fabbricazione
Sede di Stabilimento

NOTA: Il SMART WATCH F90 (SW/90 [D17]) ha una garanzia di 3 anni dalla data di acquisto.
Partecipare importante nella durata da qualità del tuo sono.
elementi che si consumano, la perdita di autonomia della batteria per la perdita di capacità a causa del loro utilizzo, intesi come normale usura che perdono capacità, soprattutto nel caso di batterie ricaricabili,

Garantie

GARANTIE CERTIFICAT
ÉQUIPE
Modèle: ..... N° de série: .....
ÉTIQUETTE
Date d'achat: .....
FILA
+34 91 713 94 98
INNOVA CELLULAR SL
C/ Ginebra Oficina 17 Nave 8
Rivas Vaciamadrid 28521 (Madrid)
Lieu de Fabrication
Lieu de Fabrication

NOTA: Le SMART WATCH F90 (SW/90 [D17]) a une garantie de 3 ans à partir de la date de l'achat.
Participe importante nulles durée de qualité tout sono.
éléments qui se consomment, la perte de autonomie de la batterie en raison de la perte de capacité à cause de leur utilisation, étant donné que le temps nous comme l'usure normale qu'ils perdent de la capacité, en particulier dans le cas des batteries rechargeables, qui perdent de la capacité de manière anormale.
Tous les éléments remplacés ou réparés, se reconditionnés, seront considérés comme neufs et bénéficieront de la garantie restante du produit d'origine.
Si, dans les 24 mois suivant l'achat, la batterie présente des symptômes différents de ceux détaillés, elle sera considérée comme exempte de garantie ou sortira du délai d'inspection, passant à ce que le client souhaite que nous vous la renvoyons, dans le cas où elle ait été défectueuse, devrait le client qui, s'il le souhaite, nous envoie la montre pour son examen.
Si après 24 mois à compter de son achat, la batterie présente des symptômes différents de ceux détaillés, elle sera considérée comme exempte de garantie ou sortira du délai d'inspection, passant à ce que le client souhaite que nous vous la renvoyons.
Pour ce qui est de la durée de vie du produit, le client doit savoir que la batterie présente des limites quant à son utilisation. Cependant, le fait que la batterie ne dure pas indéfiniment ne constitue pas un défaut de fabrication.
Si vous souhaitez nous envoyer une montre pour son examen, vous pouvez accéder à la lien suivant:
https://www.innovacellular.com/descargas/declaracion/declaracion_sw-90.pdf

Garantie

GARANTIE ZERTIFIKAT
ELEKTRONISCHE AUSRÜSTUNG
Modell: ..... Seriennummer: .....
WERKMARKIERUNG
Kaufdatum: .....
FILA
+34 91 713 94 98
INNOVA CELLULAR SL
C/ Ginebra Oficina 17 Nave 8
Rivas Vaciamadrid 28521 (Madrid)
Ort der Herstellung
Ort der Niederlassung

HINWEIS: Das SMART WATCH F90 (SW/90 [D17]) Es hat eine Garantie von 3 Jahren.
Bedeutsam Bedeutung für die Haltbarkeit der Produkte haben die Elemente, aus denen sie bestehen und die aufgrund ihrer Verwendung an Verschleierung und Kapazitätsverlust leiden, wobei es normale Verschleiß zu verstehen ist, dass sie an Kapazität verlieren, insbesondere im Fall von wiederaufladbaren Batterien, in großem Maße von der Ursächlichkeit externer Faktoren abhängen, wie zum Beispiel:
Verwendung ungeeigneter Ladegeräte, Betriebstemperaturen, Nichteinhaltung der empfohlenen Ladezeiten usw.) Für die Garantie auf Verschleißteile wird daher vorausgesetzt, dass es an der Verkauf der Autonome des Akkus aufgrund seiner Alterung keinen Herstellungfehler gibt, sondern es sich um einen Verlust von Kapazität handelt, das nach 6 Monaten der Verkauf von 10 vorliegt %, nach 15 Monaten 25 %, 30 % nach 24 Monaten 45 %, alles unter der Voraussetzung, dass die Batterie nicht Ursachen aufweist, die nicht mit der Verwendung der Batterie und der Ladegerät zusammenhängen.
Die Garantie gilt nicht für Schäden, die durch fahrlässiges Verhalten, Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung, Verwendung ungeeigneter Ladegeräte, Betriebstemperaturen, Nichteinhaltung der empfohlenen Ladezeiten usw.) Für die Garantie auf Verschleißteile wird daher vorausgesetzt, dass es an der Verkauf der Autonome des Akkus aufgrund seiner Alterung keinen Herstellungfehler gibt, sondern es sich um einen Verlust der Kapazität handelt, das nach 6 Monaten der Verkauf von 10 vorliegt %, nach 15 Monaten 25 %, 30 % nach 24 Monaten 45 %, alles unter der Voraussetzung, dass die Batterie nicht Ursachen aufweist, die nicht mit der Verwendung der Batterie und der Ladegerät zusammenhängen.
Die Garantie gilt nicht für Schäden, die durch fahrlässiges Verhalten, Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung, Verwendung ungeeigneter Ladegeräte, Betriebstemperaturen, Nichteinhaltung der empfohlenen Ladezeiten usw. Für die Garantie auf Verschleißteile wird daher vorausgesetzt, dass es an der Verkauf der Autonome des Akkus aufgrund seiner Alterung keinen Herstellungfehler gibt, sondern es sich um einen Verlust der Kapazität handelt, das nach 6 Monaten der Verkauf von 10 vorliegt %, nach 15 Monaten 25 %, 30 % nach 24 Monaten 45 %, alles unter der Voraussetzung, dass die Batterie nicht Ursachen aufweist, die nicht mit der Verwendung der Batterie und der Ladegerät zusammenhängen.

Gracias por usar nuestro smart watch INNOVA.
Importante! Los datos proporcionados por el smart watch, tales como la frecuencia cardiaca, el oxígeno en sangre y la presión arterial, son meramente orientativos, no se trata de un aparato médico de medición exacto.
Si usted se encuentra bien acuda a todas las citas que su medico le programe.
Recomendaciones para el uso de dispositivos electrónicos de muñeca, Smartwatch y Smartband para personas con piel sensibles.
Los materiales de nuestros dispositivos, smart watch y smartbands INNOVA son seleccionados siguiendo un riguroso control de medidas hipo alergénicas, aunque algunas personas pueden experimentar algun tipo de sensación cutánea.
Si Ud. Sospecha o sabe que es alérgico o tiene un tipo de piel mas sensible de lo normal, debe de controlar el uso de estos dispositivos por si le produjera algun tipo de reacción debido a alergias, factores medioambientales, una exposición prolongada a irritantes, como el jabón o el sudor, u otras causas.
Los smartwatch y smartbands pueden contener materiales como el Níquel y Acrilatos que aun siendo en cantidades permitidas en el proceso de fabricación, pueden causar reacciones en la piel si usted es proclive a algun tipo de sensación cutánea.
Si usa Ud. este tipo de dispositivos durante un tiempo prolongado, es mas susceptible de desarrollar sensibilidades cutáneas con el tiempo.
Para evitar posibles irritaciones de la piel, le recomendamos que no expongan el dispositivo a los productos siguientes, y que no lo usen si tiene o ha usado recientemente alguno de los productos que se indican a continuacion:
• Repelentes de insectos
• Cremas y lociones hidratantes
• Aceites
• Perfumes
• Geles antisépticos
• Jabones
• Cremas de protección solar
Se recomienda usar los dispositivos cuando la piel esta completamente seca y libre de cualquier producto de los antes citados para evitar que los contactos de carga de los mismos y sensores del medidor, estén en contacto con la piel demasiado humeda, pueden

especial atención en los dispositivos que no son sumergibles ni resistentes al agua.
Limpie bien el dispositivo y deje que se seque bien para eliminar el sudor después de entrenar.
La exposición prolongada a la humedad puede provocar irritación de la piel.
También es recomendable no usar estos dispositivos demasiado apretado o demasiado suelto.
Si la correa está muy apretada, también puede irritar la piel. Si la correa está muy suelta, se pueden producir roceduras.
La correa del reloj debe colocarse lo suficientemente suelta para que pueda moverse ligeramente hacia delante y hacia atrás en la muñeca.
Aunque pasen el dispositivo durante mucho tiempo, quítelas para que descanse la piel. Para evitar que se produzca irritación, puede cambiar el dispositivo de la muñeca.
Si nota rojeces, hinchazón, picor o alguna otra irritación, quítese el smartwatch inmediatamente y consulte con el médico antes de volver a usar el dispositivo por si se debiera a cualquier tipo de reacción alérgica o otro tipo de reacción.

INNOVA CELLULAR.

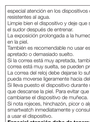
INNOVA CELLULAR SL
B84576553
C/ Ginebra Oficina 17 Nave 8 nº-bis-B
Rivas Vaciamadrid 28521 (Madrid)
Tel. +34 91 8926284
Fax. +34 918926279

Bienvenido y gracias por usar nuestro Smart Watch.
Cómo mantener el dispositivo para su uso correcto
Mantenimiento del dispositivo
Recuerde los siguientes consejos cuando realice el mantenimiento de su reloj inteligente:
• Limpie el reloj inteligente con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco.
• Ajuste la pulsera del Smart Watch para garantizar la circulación de aire.
• No se debe utilizar un exceso de productos para el cuidado de la piel cuando lleve puesto el Smart Watch.
• Deje de usar el smart watch en caso de alergia en la piel o cualquier reacción alérgica.
Descarga de la APP y vinculación
1. Descargue la APP desde Apple Store o Google play e instale la APP o escanee el código QR con el teléfono móvil para descargar la APP

APP / APK: FILA S-WATCH

2. Emparejamiento del smart watch con la APP:
Por favor no enlace el reloj con el BT del teléfono.
Si ya ha realizado esta operación, elimínelo del listado de dispositivos vinculados al BT ya que esto impedirá la conexión a través de la aplicación.
2.1. Abra la APP.
2.2. Actualice todos los datos personales (género, edad, etc) y pulse "Aceptar" para agregar el dispositivo.
Le aparecerá SW/90.
Seleccionelo y el reloj quedará vinculado a su teléfono.
Una vez vinculado el reloj mostrará la hora y fecha local.

2.3. Pulsar "Agregar" para agregar el dispositivo.
2.4. Autorizar todos los permisos solicitados.
2.5. Pulsar el icono del reloj en la parte inferior, accederá a la siguiente pantalla:

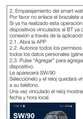


Aquí podrá ajustar los ajustes de las notificaciones, alarmas y el fondo de pantalla. Una de las opciones de "Fondo de Pantalla" permite cambiar una imagen personalizada por la que ya tiene.
En la opción "Otros" podrá ajustar el formato de hora, recordatorios, etc.

2.6. Último icono de la parte inferior, accederá a la siguiente pantalla. Aquí podrá completar su perfil y establecer su propio objetivo.

Sonido en el reloj (En el menú "Teléfono" del reloj)
Si desea hablar, recibir o recibir una llamada a través del reloj, la opción "Teléfono" debe estar en ON

Si desea escuchar las películas que vea en el Smartphone, a través del reloj, la opción "Audio" debe estar en ON o deseas que el reloj suene en modo BT o llamada, en cualquier caso, la opción "Audio" debe estar en OFF



Características
Sueño: Si usa el reloj inteligente mientras duerme, puede registrar tu rito de sueño e la quality del tuo sonno.
Podrai vedere i dati registrati sia sul dispositivo SW/90 Smart e dall'APP.
Nota: Le estadísticas del sueño vengono reimposteate su 0 alle 20:00.

Ritmo cardiaco: El Smart watch puede registrar su frecuencia cardiaca durante todo el día, para ello tiene que activar esta función en la APP.
También puede medir la frecuencia cardiaca una vez desde el reloj, para ello tiene que ir a la opción "Medición" y la luz del sensor en la parte trasera del reloj se encenderá para comenzar la medición. Tras aproximadamente 60 segundos y cuando está completado la medición, el reloj vibrará y mostrará el resultado.
Oxígeno en sangre: Entre en la pantalla de oxígeno en sangre y presione en el botón "Medición" y la luz del sensor en la parte trasera del reloj se encenderá para comenzar la medición. Tome alrededor de 30 segundos y cuando ya completa la medición, el reloj vibrará a modo de aviso.
Tiempo atmosférico: Puede mostrar la información meteorológica del día actual y de toda la semana en la página meteorología.
La información meteorológica se sincroniza después de conectarse con la APP y no se actualiza después de una desconexión prolongada.
Recordatorio de mensaje: Puede recibir notificaciones de Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.
En el Smart watch podrá visualizar hasta los últimos 5 mensajes.
Nota: Puede activar o desactivar la notificación en la APP.
Activa tu notifiche
Per attivare le notifiche WhatsApp, Instagram, Facebook,... sul tuo Smart Watch, devi attivarle da questa funzione.

Notas:
• Conectar el smartwatch a la APP.
Por favor no enlace el reloj con el BT del teléfono.
• Los datos personales se usan para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.
• Puede conectar un reloj a la APP.
No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.
• Debe de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.
• La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Conectar las llamadas BT: Una vez que haya conectado correctamente el Smart Watch al Smartphone, debe esperar más de 10 segundos: así podrá ver una ventana emergente que le pregunta si desea vincular el Smart Watch. Deberá confirmarlo y aceptarlo, de esta manera podrá realizar las llamadas BT a través del Smart Watch.
Si quiere hablar, o recibir una llamada mediante el Smart Watch, tiene que tener la opción "Teléfono" en ON (en

Ritmo cardiaco: El Smart watch puede registrar su frecuencia cardiaca durante todo el día, para ello tiene que activar esta función en la APP.
También puede medir la frecuencia cardiaca una vez desde el reloj, para ello tiene que ir a la opción "Medición" y la luz del sensor en la parte trasera del reloj se encenderá para comenzar la medición. Tome aproximadamente 60 segundos y cuando está completado la medición, el reloj vibrará y mostrará el resultado en pantalla. También puedes ver el registro de las últimas 24 horas.
Nota: Las estadísticas de movimiento se restablecen a cero a medianoche.
Entrenamiento: Pulse en el menú de deportes para iniciar un nuevo deporte y pulse en "Pausa" para pausar o "Finalizar" para finalizar el entrenamiento.
Presión arterial: Entre en la pantalla de presión arterial y presione en el botón "Medición" para comenzar a medir su presión arterial, la luz de el sensor en la parte trasera del reloj se encenderá para comenzar la medición. Tome alrededor de 30 segundos y cuando ya completa la medición, el reloj vibrará a modo de aviso.
Oxígeno en sangre: Entre en la pantalla de oxígeno en sangre y presione en el botón "Medición" y la luz del sensor en la parte trasera del reloj se encenderá para comenzar la medición. Tome alrededor de 30 segundos y cuando ya completa la medición, el reloj vibrará a modo de aviso.
Tiempo atmosférico: Puede mostrar la información meteorológica del día actual y de toda la semana en la página meteorología.
La información meteorológica se sincroniza después de conectarse con la APP y no se actualiza después de una desconexión prolongada.
Recordatorio de mensaje: Puede recibir notificaciones de Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.
En el Smart watch podrá visualizar hasta los últimos 5 mensajes.
Nota: Puede activar o desactivar el modo teatro en el centro de control del smartwatch.
Recordatorio para moverse: El dispositivo vibrará para recordarle que tiene que levantarse y moverse después de estar sentado durante 1 hora.
Nota: Puede activar o desactivar el modo teatro en el centro de control del smartwatch.
Recordatorio para beber agua: El Smart watch le recordará que es hora de beber agua a la hora prevista.
Nota: Puede activar o desactivar la función en la APP.
Eliminar el Smart Watch de la APP
Para borrar el Smart Watch de la APP debes hacerlo de la siguiente manera:
En tu Smart Phone: en el Phone, además de realizar los siguientes pasos, tiene que ir «Ajustes» - Bluetooth y desconectar el dispositivo en esta opción.

Stop watch: Tap the start button on stopwatch page to start timing and tap the stop button to stop timing.
Silent alarms: Set up the alarm on the APP, the device will vibrate when it is time.
DND mode: Turn on/off the DND mode, all of the vibration and turn down the brightness when the theater mode is turned on.
Raise to wake: Turn on/off the function, the screen will be turned on.
Remind to move: The device will vibrate to remind you to make a stale after 1 hour sitting.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.
Remind to drink: The smart watch will remind you "Time to drink some water" at the planned drinking time.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.
Remove from the APP: To remove "Deleting the Smart Watch of the APP you must do it of the following way:
Your phone: Go to "Settings" / "Bluetooth" in addition to doing the following steps, you have to go to the Setting - Bluetooth and disconnect the device in this option.

Frecuencia cardiaca: Lo Smartwatch può registrare la tua frequenza cardiaca per tutto il giorno, per farlo devi attivare questa funzione dall'APP. Può anche misurare la frequenza cardiaca una volta dal dispositivo, per farlo devi andare sulla funzione "Misurazione" e la luce del sensore sul retro dell'orologio si accenderà per avviare la misurazione. Sono necessari circa 30 secondi e quando il processo è completato, il dispositivo vibrerà e mostrerà il risultato.
Sport: Lo Smartwatch registra automaticamente i passi effettuati, questi verranno visualizz