Smart Watch F45
CONNECTED

BT 5.2

USER MANUAL / MANUAL DE USUARIO / MANUAL DE USUÁRIO / MANUEL DE L'UTILISATEUR / MANUALE DELL'UTENTE / BENUTZERHANDBUCH / GEBRUIKERSHANDLEIDING

SW145

Carga dispositivo / Llamada directa desde el reloj / Datos de salud / Sueño

Disponible en App Store / Disponible en Google Play

ENGLISH

Thank you for using our smart watch.
Important! The data provided by the smart watch, such as heart rate, blood oxygen and blood pressure, are merely indicative. It is not an exact medical measuring device.
Even if you are well, go to the appropriate departments scheduled by your doctor.
Recommendations for people with sensitive skin during use of electronic wrist devices, Smartwatch and Smartband.
The materials used for our Smartwatches and Smartbands are selected following a rigorous control of hypoallergenic measures, as well as guaranteeing that all materials comply with current regulations for materials in contact with the skin.
In a very small number of people, however, they experience some type of skin reaction.
If you suspect, or know, that you are allergic or have an above average sensitive skin type, you should monitor the use of these devices for any type of reaction due to said allergies, environmental factors or prolonged exposure to irritants, like soap, sweat, or other causes. Smartwatches and Smartbands may contain materials such as nickel and acrylates which, even though they are within the permitted amounts in the manufacturing process, may cause skin to react if you are sensitive to them.
If you use these devices for a prolonged period of time, you may be more susceptible to developing skin sensitivities. To avoid possible skin irritations we recommend you do not expose the device to chemicals or to water for long periods, or have been recently applied with, any of the products listed below:
• Insect repellents
• Moisturizing creams and lotions
• Oils
• Perfumes
• Antiseptic gels
• Soaps
• Sun protection creams
It is recommended that the devices are used when the skin is completely dry and free of any of the aforementioned products to avoid having adverse reactions. Do not recommend prolonged or contact with wet skin. They are not submersible or waterproof.
Dry the device thoroughly to remove sweat after training and allow it to dry.
Prolonged exposure to moisture can cause skin irritation.
It is also advisable not to wear these devices too tight or too loose.

If the strap is too tight, it may cause skin irritation, if the strap is too loose, chafing may occur.
The watch strap should fit snug enough so that it can move slightly back and forth on the wrist.
If you wear the device for prolonged periods of time, remove it to give your skin a rest.
To avoid irritation, swap the device to your other wrist.
If you notice redness, swelling, itching or any other irritation, remove the Smartwatch immediately and consult your physician before using the device again.
Special attention must be paid to the use of these devices in places with relatively low humidity conditions.
When using the Smartwatch / Smartband in places with low relative humidity (dry/overly ventilated places, low humidity atmosphere, exposure to air from air conditioning units, heaters, fans, etc.), as with any other electronic device, it may be affected by charges of static electricity on rare but certain occasions. This may cause damage to the device and also to the person wearing it at the time. Static electricity is everywhere.
It surrounds us without us perceiving it.
An effective trick to avoid a high percentage of static electricity at home:
• Use a humidifier. Humidity is a good conductor of electricity; therefore, by not allowing an accumulation of static, we will avoid static in areas of the home where we metal objects may be found. Small containers of water on top of radiators is another alternative solution.
In case of the devices in bed, whilst sleeping, is especially discouraged for children and the elderly due to the fact that repeated movements during the night may cause, through friction with sheets, blankets, etc. a swap the device to your other wrist.
If you notice redness, swelling, itching or any other irritation, remove the Smartwatch immediately and consult your physician before using the device again charge of static electricity. This may result in a sudden discharge of the watch's battery and/or heating of same as the human body is a conductive element and can cause a reaction to people with sensitive skin, redness, irritation, etc.
If you notice redness, swelling, itching, or any other form of irritation, remove the Smartwatch immediately and consult your physician before using the device again in case you are suffering from any type of reaction, allergic or otherwise.

Welcome to use our high-performance wrist smart watch which creates thoughtful and health experience for you
Device maintenance:
Please remember the following tips when maintain your smart watch:
- Clean the smart watch regularly, especially its inner side, and keep it dry.
- Adjust the smart watch tightness to ensure air circulation.
- Excessive skincare product should not be used for the wrist wearing the smart watch.
- Please stop wearing the smart watch in case of skin allergy or any discomfort.
Downloading and binding of smart watch APP
1. Download from Apple Store or Google play and install APP or scan QR code with phone to download APP.

APP: APK/ FILA S-WATCH

2. Pairing smart watch with APP:
Please do not pair smart watch with Bluetooth in your phone's Bluetooth.
If you have already performed this operation, please remove it from the list of paired devices as it will prevent the connection to the APP.
If you have already performed this operation, please remove it from the list of paired devices as it will prevent the connection to the APP.
2.1. Open the APP.
2.2. Update your personal details according to your profile and then click "save".
2.3. Pair watch.
Once done, grant all permissions requested by the APP.
2.3. To link the watch to your phone press "To Add".
2.4. The phone will search, and display, SW-45 in the list. Select it to pair with your phone.
Once synchronization is complete your watch will display local date and time.
2.5. When you press the watch icon (bottom) (middle) will see the following screen:
Here you can set up notifications, alarms and the phone's photo image (can be transferred to the watch).
Charging
Connect the supplied charging cable to the watch's case back as shown below. When charging, the watch will automatically power on.

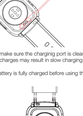
Notes:
- Only connect the device via APP and not via Bluetooth settings on the phone.
- Your personal data is used to calculate your daily activity goals and distance correctly.
- You can only connect one watch via APP. The use of multiples watches with one smartphone at the same time is not supported.

2.2. Autorice todos los permisos que solicita la aplicación y actualice todos los datos que se le soliciten.
2.3. Pulse "Agregar" para agregar el dispositivo. La aplicación buscará SW-45.
Seleccónelo y el reloj quedará vinculado a su teléfono.

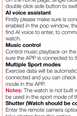
2.4. Sincronización completada. Ahora puede acceder a su reloj a través de la aplicación.
2.5. Haga clic en el icono (abajo) del reloj (medio) y aparecerá la siguiente pantalla:
Aquí puede establecer los ajustes de las notificaciones, alarmas y el fondo de pantalla. Una de las opciones de pantalla le permite poner una imagen personalizada de su móvil. Si la opción "Otros" aparece en la parte inferior, la función recordatorios, etc.
2.5. El último icono en la parte inferior le llevará a "Yo", donde podrá compartir su perfil y establecer su propio objetivo.

Notes:
- Conexión de dispositivo a través de la APP y no a través de los ajustes de Bluetooth del Smartphone.
- La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.
- Sólo puede conectar un reloj a través de la APP.
No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.
- Desde el establecer la conexión, la fecha, la hora y el idioma se sincronizarán con el Smartphone. La hora y la fecha se actualizarán de forma automática.

Conexión de teléfono móvil (Para Android)
Si la aplicación no le pide que active el audio del reloj a través del Bluetooth, haga lo siguiente:
- Entre en la aplicación del Teléfono, busque y conecte la opción de audio para el dispositivo (SW-45 Audio)
Introducción a la función frecuencia
Cuando el reloj está conectado al SmartPhone, puede utilizar el Smart Watch para hacer llamadas, controlar la música, ver el tiempo de sus segundos hasta que aparezca el resultado, si desea medir la frecuencia cardíaca por primera vez, tendrá que esperar unos 10 segundos y el reloj está vinculado al SmartPhone y con una conexión estable.
Carga del Smartwatch
Conecte el cable suministrado en este para poder la parte trasera del reloj, tal y como puede ver en la siguiente foto, y el otro extremo del cable a un puerto USB de su ordenador o a un adaptadorde corriente.



Touch
Control center
Swipe down
Long press the screen to enter the dial selection interface, swipe left or right to switch the dial, and click once after confirming the dial.
Shortcut keys
Swipe up
Sports data
Message interface
Functions
Change watch face
Method 1. Long press on home page, then swipe to switch watch dial.
Method 2. Go to watch face gallery. Go to the APP - Device - Watchface - Face gallery. Select and save the one you like, click download and wait till the page shows 100%
Stop counting
The watch measures the step that you do every day. Activity data reset every day after midnight. Data will be kept for 7 days.
Heart rate monitor
It measures your heart rate data, swipe to heart rate page, click and wait about 30 seconds till the result shows up, if you need continuous heart rate, you can go to "Heart rate" - "Continuous Heart Rate setting, also you can set a warning value when heart rate is at a higher point.
Notes:
1. Ensure the sensor at the back of the watch slightly touches the skin and the wristband not too tight or too loose.
2. If you need to measure the exercise heart rate, please go to the exercise mode for measurement.
Blood oxygen (Blood pressure) monitor
It measures your blood oxygen saturation / blood pressure data. If you place the hand/wrist properly, it will show results in the watch or APP's blood oxygen / blood pressure interface.
Step monitoring
It records your sleep data and you can check the history records in the APP (Sleep status reset to zero at 8:00 pm)
Weather
You need to connect watch to the APP to get upcoming few days weather info.
Note: The weather information displayed on the smart watch is based on the data from third party weather service provider. Please pair your smart watch obtain weather data from different weather service provider, then the displayed weather information may also be different.
Stop ringing
On the home page, single click the button to enter into menu, quickly double click side button to stop ringing.
AI voice assistant
Firstly please make sure is connected to the APP and audio has been enabled in the pop window, then in home page, click side button and hold it voice to make calls, answer calls, and hang up calls, talking to the watch.
Music control
Control music playback on the phone from the Smart Watch, make sure the APP is connected to the Smart Watch in order to have control
Multiple Sport modes
Exercise data will be automatically synchronized to the APP when connected and you can check the detailed data records in the sports section of the APP.
Notes: The watch is not built with GPS but the GPS track function can be used in the sport mode of the APP.
Shutter (Remote camera control to the APP)
Enter the remote camera option from the Smart Watch, then you can take photos from the APP.
Sedentary reminder
Go to APP - Device - Others - Remind to move, click on icon to enable the function.
Alarm function
Method 1: Go to Watch - Menu - More - Alarm - Set the alarm time.
Method 2: Go to APP - Device - Alarms - Set the alarm.
Message pushing
Go to the APP - Device - Notifications - Enable the messages sync on watch from the APP's you want
Wake screen on wrist raise
Flip your arm and screen will light up.
Go to APP - Device - Others - Raise to wake to set its always enabled or enabled during a period time of the day.
Custom the main pages of APP
On the home page, when we continuously swipe screen from left to right, it comes with activity, sleep, SpO2, heart rate, blood pressure, blood oxygen, weather.
Hold a main page icon on the function page center, it can delete the function page and add another function page.
Other functions
Enable / Disable APP - Device - Others - Physiological cycle reminder to set more details.
Lifestyle
Vibration on/off, Stopwatch, Drink water reminder, Control phone camera, etc.
Specifications
Screen size: 1.75 inches / BT 5.2 / Battery: 230 mAh / Charging time: 2.5 - 3 h / Standby time: 10 - 15 days approx. / Using time: 5 - 7 days approx. / Multi language / Notifications / Sports / Multi Sport / Heart rate / Blood pressure / Blood oxygen / Sleep monitor / Steps / Sedentary reminder / Control music playback / Control phone / Weather / Music control / Find watch device / Lightness adjustment / Change watch face / Quick view / Stop Watch / Do not disturb / No disturbance / IP67 frequency band: 2.4 GHz / Maximum emitted RF power < 100 mW
Precaution
- The watch is not waterproof
- Do not expose the watch at extreme temperatures, the batteries could explode
Customer service
Only in English, Spanish and Portuguese
Service de atención al cliente / Customer Service / Serviço de apoio ao cliente (Español / English / Portuguese): +34 911 713 94 98
Servicio de atención al cliente:
De lun. a jue. de 08:00 a 14:00 y de 15:30 a 17:30 y Vie. de 09:00 a 14:00
Working hours: Mon to Thu from 08:00 to 14:00 and from 15:30 to 17:30 and Fri. from 09:00 to 14:00
Horário de funcionamento de apoio ao cliente: De 2ª a 5ª feira das 08:00h às 14:00h e das 15:30h às 17:30h 6ª feira das 09:00h às 14:00h
sac@innovacellular.com
Declaration of conformity
Hereby INNOVA CELLULAR declares that the Smart Watch F45 (SW145 UB5) complies with the essential requirements and any other applicable or enforceable provisions of Directives CE 2014/53/EU and RoHS 2011/65/EU Annex II (EU) 2015/863.
To see the complete declaration of conformity you can access through the following URL:
https://www.innovacellular.com/descargas/declaracion/declaracion_ce-45.pdf
Guarantee



Working hours: Mon to Thu from 08:00 to 14:00 and from 15:30 to 17:30 and Fri. from 09:00 to 14:00
Horário de funcionamento de apoio ao cliente: De 2ª a 5ª feira das 08:00h às 14:00h e das 15:30h às 17:30h 6ª feira das 09:00h às 14:00h
sac@innovacellular.com
Declaração de conformidade
Por meio da presente, INNOVA CELLULAR declara que o Smart Watch F45 (SW145 UB5) cumpre os requisitos essenciais e quaisquer outras disposições aplicáveis ou exequíveis das Diretivas 2014/53/EU e RoHS 2011/65/EU anexo II e modificação Diretiva (EU) 2015/863. Para ver a declaração de conformidade completa pode acender através do seguinte link:
https://www.innovacellular.com/descargas/declaracion/declaracion_ce-45.pdf
Garantia

Always keep them out of the reach of children.
Interference with medical devices:
The Smart Watch and charger contain components and radios that emit electromagnetic fields.
These electromagnetic fields and magnets that the device may contain may interfere with the operation of pacemakers, defibrillators, or other medical devices.
Keep a safe distance between the medical device and the Smart Watch.
Request specific information about the medical device from the manufacturer and your doctor. Stop using the Smart Watch if you suspect it is interfering with your pacemaker, defibrillator, or other medical device.
Skin irritations: The Smart Watch can cause skin irritation if not cleaned properly.
Regularly clean the Smart Watch with a soft, lint-free cloth.
In the event of any type of skin irritation, stop using the Smart Watch. The problem persists, see your doctor.
Electrostatic discharges:
When using the Smart Watch in areas where the air is very dry, it is easy to accumulate static electricity, so you may feel a small electrostatic discharge from the Smart Watch or your wrist.
To minimize this risk, avoid using the Smart Watch in extremely dry environments, or touch a grounded, unpainted metal object before putting on the Smart Watch.
Protection against perforation:
Discoloration of the connector and the bottom of the Smart Watch after continued use is considered normal.
Dirt, debris, and exposure to moisture could cause discoloration, 6 months have a loss of 10%, at 15 months 20% - 30% at 24 months 45%, all corresponding to proper use of the battery and the charge and discharge cycles carried out.
Any battery that presents symptoms other than those listed in this manual, will be inspected by the technical service and assessed for its attribution to guarantee. If after 24 months from its Purchase the battery presents symptoms different from those indicated, it will be understood to be exempt from guarantee for the reasons stated above and will be left out of the inspection process, becoming the customer who, if they so wish, must reliably demonstrate that the battery presents defects other than those detailed in this manual before those 24 months.
Note: Glass, the screen and tear components such as belts, their deterioration or not covered by the warranty.
Safety warnings
Important Safety Information
Handle the Smart Watch with care.
They contain sensitive electronic components, including batteries, and may malfunction, affect performance, or cause damage if dropped, burned, punctured, crushed, disassembled, or exposed to excessive heat, liquid, or high-pressure environments, concentrations of industrial chemicals, including nearly evaporated liquefied gases such as helium.
Do not use the Smart Band if it is damaged.
Batteries: Do not try to replace the battery of the Smart Watch by yourself, as you could damage the Smart Watch and cause personal injury.
Charger: Use only the Smart Watch with the charging cable and a power adapter or a computer, charge the watch only with an adapter that meets relevant national, international and regional safety standards.
Other adapters may not meet applicable safety standards and their use to charge the Smart Watch could damage the device or cause fire.
Handle the charger with care. Do not drop it, crush it, puncture it, or place other belongings.
Prolonged exposure to heat: Avoid prolonged skin contact with the device, power adapter, charging cable and its connector, or the wireless charger when the equipment is in use, or when the battery is charging, or in use.
Choking hazard: The Smart Watch and the small parts included may present a choking hazard to small children or cause other injuries.

ESPAÑOL

Gracias por usar nuestro smart watch.
Importante! Los datos proporcionados por el smart watch, tales como la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre y la presión arterial, son meramente orientativos. No es un dispositivo médico de medición exacta.
Aunque se encuentre bien acuda a todas las citas que su médico le programe.
Recomendaciones para el uso de dispositivos electrónicos de muñeca, Smartwatch y Smartband para personas con pieles sensibles.
Los materiales de nuestros dispositivos, smart watch y smart bands pueden moverse bajo nuestro control de medidas hipoalergénicas, además de garantizar que todos los materiales cumplen con la normativa vigente para materiales en contacto con la piel.
No obstante, en muchos casos se producen reacciones de algún tipo de reacción cutánea.
Si Vd. Sospecha o sabe que es alérgico o tiene un tipo de piel más sensible de lo normal, debe de controlar el uso de estos dispositivos por si le produjera algún tipo de reacción debido a alergias, factores medioambientales, una exposición prolongada a irritantes, como el jabón o sudor, u otras causas.
Los smartwatch y smartbands pueden contener materiales como el níquel o acrilatos que, aun estando dentro de los límites de fabricación, pueden producir reacciones en la piel si es usted sensible a ellos.
Si usa estos dispositivos durante un tiempo prolongado, es más propenso a desarrollar sensibilidades en la piel.
Para evitar posibles irritaciones de la piel, recomendamos que no exponga el dispositivo a los productos químicos y no le use si ya ha sido aplicado cualquiera de los productos que se indican a continuación:
• Repelentes de insectos
• Cremas y lociones hidratantes
• Aceites
• Perfumes
• Geles antisépticos
• Jabones
• Cremas de protección solar
Se recomienda usar los dispositivos cuando la piel esté completamente seca, y libre de cualquier producto de los antes citados para evitar que los contacto de caga los mismos y sensores de medición, sellen en contacto con la piel demasiado humeda, provocando especial atención en los dispositivos que no son sumergibles ni resistentes al agua.
Limpie bien el dispositivo y deje que se seque bien para eliminar el sudor después de entrenar.
La exposición prolongada a la humedad puede provocar irritación de la piel.
También es recomendable no usar estos dispositivos demasiado apretado o demasiado suelto.
Si la correa está muy apretada, también puede irritar la piel. Si la correa está muy suelta, se puede producir rozamiento.
La correa del reloj debe dejarse lo suficientemente suelta para que pueda moverse ligeramente hacia delante y hacia atrás en la muñeca.
Si lleva puesto el dispositivo durante mucho tiempo, quítelo para que su piel descanse. Para evitar irritaciones, también puede cambiarse el dispositivo de muñeca de un lado a otro.
Si nota rojeces, hinchazón, picor o alguna otra irritación, quítese el Smart Watch inmediatamente y consulte a su médico antes de volver a usar el dispositivo.
Especial atención debe de tenerse con el uso de estos dispositivos en lugares con condiciones de humedad relativamente bajas.
Cuando se usan Smartwatch / Smartband en lugares con humedad relativa baja / lugares secos, poco ventilados, condiciones atmosféricas de baja humedad, sequedad del aire en interiores o exteriores, exposición al viento procedente de aires acondicionados, etc....) como cualquier dispositivo electrónico puede verse afectado por cargas de electricidad estática en ocasiones raras pero determinadas ocasiones y producir daños en el dispositivo y así mismo en la persona que lo usa en ese momento.
La electricidad estática está en todas partes. Nos rodea y lo seguimos la percibimos.
Un truco efectivo para evitar un alto porcentaje de electricidad estática en casa:
• Tener un humidificador. La humedad es un buen conductor de la electricidad, por lo que manteniendo un porcentaje aceptable de ésta, evitaremos la estática en otros rincones de nuestra casa donde tengamos objetos de metal. Unos pequeños recipientes con agua encima de los radiadores son otra solución alternativa.
Se desaconseja especialmente el uso de los dispositivos en la cama mientras se duermen, en niños y personas de edad avanzada debido a que los repetidos movimientos durante la noche, pueden provocar mediante fricción con sábanas, mantas, etc.... una carga de electricidad electrostática, que derive en una descarga repentina de la batería del reloj y/o calentamiento del mismo durante ese proceso debido al cuerpo humano como elemento conductor y puede ocasionar en personas con pieles sensibles rojeces, irritaciones, etc...
Si nota rojeces, hinchazón, picor o alguna otra irritación, quítese el smartwatch inmediatamente y consulte con el médico antes de volver a usar el dispositivo.
Si nota rojeces, hinchazón, picor o alguna otra irritación, quítese el Smart Watch inmediatamente y consulte a su médico antes de volver a usar el dispositivo.
Especial atención debe de tenerse con el uso de estos dispositivos en lugares con condiciones de humedad relativamente baja.
Cuando se usan Smartwatch / Smartband en lugares con humedad relativa baja / lugares secos, poco ventilados, condiciones atmosféricas de baja humedad, sequedad del aire en interiores o exteriores, exposición al viento procedente de aires acondicionados, etc....) como cualquier dispositivo electrónico puede verse afectado por cargas de electricidad estática en ocasiones raras pero determinadas ocasiones y producir daños en el dispositivo y así mismo en la persona que lo usa en ese momento.
La electricidad estática está en todas partes. Nos rodea y lo seguimos la percibimos.
Un truco efectivo para evitar un alto porcentaje de electricidad estática en casa:
• Tener un humidificador. La humedad es un buen conductor de la electricidad, por lo que manteniendo un porcentaje aceptable de ésta, evitaremos la estática en otros rincones de nuestra casa donde tengamos objetos de metal. Unos pequeños recipientes con agua encima de los radiadores son otra solución alternativa.
Se desaconseja especialmente el uso de los dispositivos en la cama mientras se duermen, en niños y personas de edad avanzada debido a que los repetidos movimientos durante la noche, pueden provocar mediante fricción con sábanas, mantas, etc.... una carga de electricidad electrostática, que derive en una descarga repentina de la batería del reloj y/o calentamiento del mismo durante ese proceso debido al cuerpo humano como elemento conductor y puede ocasionar en personas con pieles sensibles rojeces, irritaciones, etc...
Si nota rojeces, hinchazón, picor o alguna otra irritación, quítese el smartwatch inmediatamente y consulte con el médico antes de volver a usar el dispositivo.
Si nota rojeces, hinchazón, picor o alguna otra irritación, quítese el Smart Watch inmediatamente y consulte a su médico antes de volver a usar el dispositivo.

PORTUGUÊS

Obrigado por utilizar o nosso Smart Watch Innova.
Importante! Os dados fornecidos pelo Smart Watch tais como frequência cardíaca, oxigénio no sangue e pressão arterial são apenas meramente indicativos.
Não é um dispositivo médico nem de medição exacta.
Mesmo se estiver bem, deve ir aos seus médicos programados e atenda a todas as consultas que este acha necessárias.
Ao notar qualquer desconforto, deve ir ao seu médico de confiança com atenção.
Recomendações para o uso de dispositivos electrónicos de pulso, Smartwatch e Smartband para pessoas com pele sensível.
Os materiais dos nossos dispositivos INNOVA, Smart Watch e Smartband são seleccionados rigorosamente, de forma controlada de medidas hipoalergénicas, além de garantir que todos seguem as normas para materiais que estão em contacto com a pele.
No entanto, é possível que um pequeno número de pessoas possa sofrer algum tipo de reacção cutânea.
Se suspeita que é alérgico ou tem um tipo de pele sensível do que o normal, deve ter especial atenção com o uso destes dispositivos para evitar qualquer tipo de reacção alérgica. Factores ambientais, exposição prolongada a substâncias irritantes como sabões, sabonetes e detergentes, suor ou outras causas, podem aumentar o risco de alergia ao usar o dispositivo. Smartwatches e smartbands podem conter materiais como níquel e acrílicos, que, embora estejam em quantidades permitidas no seus em fabricação, podem provocar alergias ao entrar em reacção cutânea caso seja sensível a estes.
Ao utilizar estes tipos de dispositivos por um tempo prolongado, ficará mais susceptível a desenvolver sensibilidades na pele com passar do tempo.
Para evitar possíveis irritações na pele, recomendamos que não exponha o dispositivo a produtos químicos e não o use se a sua pele estiver em contacto com algum dos produtos abaixo mencionados:
• Repelentes de insectos
• Cremas ou hidratantes
• Óleos
• Perfumes
• Géis anti-sépticos
• Sabonetes
• Cremes de protecção solar
Recomenda-se a utilização dos aparelhos com a pele totalmente seca e isenta de qualquer um dos produtos citados anteriormente.

ESPAÑOL

Vielen Dank, dass Sie unsere Smartwatch verwenden.
Wichtig! Die von der Smartwatch bereitgestellten Daten wie Herzfrequenz, Blutsauerstoff und Blutdruck sind lediglich Richtwerte, es handelt sich um ein medizinisches Gerät im weiteren Sinne nicht.
Auch wenn es Ihnen gut geht, gehen Sie zu allen Terminen, die Ihr Arzt Ihnen vorsieht.
Empfehlungen für die Verwendung von elektronischen Armbandgeräten, Smartwatch und Smartband für Menschen mit empfindlicher Haut.
Die Materialien unserer Geräte, Smartwatches und Smartbands werden nach einer strengen Kontrolle hypoallergener Maßnahmen ausgewählt und außerdem wird garantiert, dass alle Materialien den geltenden Vorschriften für Materialien mit Hautkontakt entsprechen.
Bei einer kleinen Anzahl von Menschen kann es jedoch zu Hautreaktionen kommen.
Wenn Sie vermuten oder wissen, dass Sie allergisch sind oder einen empfindlichen Hauttyp ab haben, sollten Sie die Verwendung dieser Geräte kontrollieren, falls es aufgrund von Allergien, Umweltfaktoren oder einer langen Exposition gegenüber Reizstoffen wie Seife oder Schweiß kommen sollte.
Smartwatches und Smartbands können Materialien wie Nickel und Acrylate enthalten, die, selbst in Mengen, die innerhalb der Grenzwerte zugelassen sind, bei Hautreaktionen auftreten können, wenn Sie dauf empfindlich reagieren.
Wenn Sie diese Art von Geräten längere Zeit verwenden, entwickeln Sie im Laufe der Zeit eher eine Hautempfindlichkeit.
Um mögliche Hautirritationen zu vermeiden, empfehlen wir, das Gerät keinen Chemikalien auszusetzen und es nicht zu verwenden, wenn Ihre Haut eines der unten aufgeführten Produkte verwendet hat oder kürzlich verwendet hat:
• Insektenschutzmittel
• Feuchtigkeitscremes und -lotionen
• Öle
• Gels
• Antiseptische Gele
• Seifen
• Sonnenschutzcremes
Es wird empfohlen, die Geräte zu verwenden, wenn die Haut vollständig trocken und frei von den oben genannten Produkten ist, um eventuelle Reaktionen zu vermeiden. Wir raten davon ab, sie mit Feuchtigkeit oder Wasser in Kontakt kommen, wobei den Geräten besondere Aufmerksamkeit zu widmen ist und darauf zu achten ist, dass sie nicht zu tief ins Wasser tauchen.
Reinigen Sie das Gerät gut und lassen Sie es gut trocknen, um Schweiß nach dem Training zu entfernen.
Längerer Kontakt mit Feuchtigkeit kann zu Hautreizungen führen.
Es ist auch ratsam, diese Geräte nicht zu eng oder zu locker zu tragen.
Ein zu straffes Band kann außerdem die Haut reizen. Wenn der Gurt zu locker ist, kann es zu Schwierigkeiten kommen.
Das Uhrenarmband sollte locker genug sein, um sich nach vorn und hinten bewegen zu können.
Wenn Sie das Gerät längere Zeit tragen, sollten Sie es bitte ab, um Ihrer Haut eine Pause zu gönnen. Um Irritationen zu vermeiden, kann das Handgelenk gewechselt werden.
Wenn Sie Rötungen, Schwellungen, Juckreiz oder andere Reizungen bemerken, nehmen Sie das Smartwatch sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät erneut verwenden.
Bei Verwendung dieser Geräte an Orten mit relativ niedriger Luftfeuchtigkeit ist besondere Vorsicht geboten.
Wenn Smartwatch/Smartband an Orten mit relativer Luftfeuchtigkeit verwendet wird (trockene, schlecht belüftete Orte, atmosphärische Bedingungen mit niedriger Luftfeuchtigkeit, trockene Innenluft, wenn die Heizung oder Klimaanlage immer eingeschaltet ist, usw.) wie bei jedem elektronischen Gerät, kann es in seltenen, aber bestimmten Gelegenheiten durch elektrostatische Aufladung beeinträchtigt werden und Schäden am Gerät und auch an der Person verursachen, die es gerade trägt.
Statische Elektrizität ist überall.
Sie umgibt uns und wir nehmen sie nicht einmal wahr.
Ein effektiver Trick, um einen hohen Anteil an statischer Elektrizität zu Hause zu vermeiden:
• Haben Sie einen Luftbefeuchter.
Feuchtigkeit ist ein gute elektrischer Leiter. Wenn wir also einen akzeptablen Prozentsatz davon beibehalten, vermeiden wir statische Aufladungen in anderen Ecken unseres Zuhauses, wo wir Metallgegenstände haben.
Kleine Behälter mit Wasser auf den Heizkörpern sind eine weitere alternative Lösung.
Von der Verwendung von Geräten im Bett während des Schlafens, bei Kindern und älteren Menschen wird besonders abgeraten, da die wiederholten Bewegungen während der Nacht durch Reibung mit Laken, Decken usw. eine elektrostatische Aufladung verursachen kann, wodurch, irritiert, etc.).
Wenn Sie Rötungen, Schwellungen, Juckreiz oder andere Reizungen bemerken, nehmen Sie das Smartwatch sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät erneut verwenden.
Wenn Sie Rötungen, Schwellungen, Juckreiz oder andere Reizungen bemerken, nehmen Sie das Smartwatch sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät erneut verwenden.
Wichtige Hinweise und Sicherheitsinformationen
Lassen Sie Ihr Smartwatch nicht in Reichweite von Kindern.
Sie enthalten empfindliche elektronische Komponenten und Funkgeräte, die elektromagnetische Felder aussenden.
Diese elektromagnetischen Felder und Magnete, die das Gerät enthalten kann, können den Betrieb von Herzschrittmachern, Defibrillatoren oder anderen medizinischen Geräten stören. Halten Sie einen Sicherheitsabstand zwischen dem medizinischen Gerät und dem Smart Watch ein. Fordern Sie spezifische Informationen zum Medizinprodukt beim Hersteller und Ihrem Arzt an.
Hören Sie auf, das Smart Watch zu verwenden, wenn Sie vermuten, dass es Ihren Herzschrittmacher, Defibrillator oder anderen medizinischen Gerät stört.
Hautirritationen: Das Smart Watch kann Hautreizungen verursachen, wenn es nicht richtig gereinigt wird.
Reinigen Sie das Smart Watch regelmäßig mit einem weichen, fusselfreien Tuch. In Fall einer Hautirritation sollte das Gerät nicht mehr verwendet werden. Sollte das Smart Watch nicht mehr. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

ITALIANO

Grazie per aver utilizzato il nostro orologio intelligente.
Importante! I dati forniti dallo smartwatch, come frequenza cardiaca, ossigeno nel sangue e pressione sanguigna, sono puramente indicativi, non è un dispositivo medico di misurazione esatta.
Anche se sta bene, vai a tutti gli appuntamenti che il tuo medico ha programmato.
Raccomandazioni per l'uso di dispositivi elettronici da polso, Smartwatch e Smartband per persone con pelle sensibile.
I materiali dei nostri dispositivi, smart watch e smart bands, sono selezionati seguendo un rigoroso controllo delle misure ipoallergeniche, oltre a garantire che tutti i materiali soddisfino le norme attuali vigenti per i materiali a contatto con la pelle.
Tuttavia, un piccolo numero di persone potrebbe sperimentare qualche tipo di reazione cutanea.
Se sospetti o sai di essere allergico o di avere un tipo di pelle più sensibile del normale, dovresti controllare l'uso di questi dispositivi nel caso in cui produca qualche tipo di reazione dovuta alle allergie, ambientali, esposizione prolungata a sostanze irritanti, come il sapone o il sudore, o altre cause.
Smartwatch e smartband possono contenere materiali come nickel o acrilati che, anche nelle quantità consentite nel processo di produzione, può essere sensibile ed esso provocare irritazioni sulla reazione cutanea.
Se usi questi tipi di dispositivi per molto tempo, è più probabile che nel tempo sviluppi sensibilità della pelle.
Per evitare possibili irritazioni della pelle, si consiglia di non esporre il dispositivo a sostanze chimiche e di non utilizzarlo se la pelle ha o ha utilizzato di recente uno dei prodotti elencati di seguito:
• Repellenti per insetti
• Creme e lozioni idratanti
• Oli
• Fragranze
• Gel antisettici
• Saponi
• Creme solari
Si consiglia di utilizzare i dispositivi quando la pelle è completamente secca e priva di qualsiasi prodotto precedentemente citato per evitare che le loro contatti di incarica e sensori di misurazione vengano a contatto con la pelle, rendendo sensibile ed esso, particolarmente attenzione ai dispositivi, non sommergibile o impermeabile.
Pulisce bene il dispositivo e lasciarlo asciugare bene per rimuovere il sudore dopo l'allenamento.
L'esposizione prolungata all'umidità può causare irritazioni alla pelle.
Si consiglia inoltre di non indossare questi dispositivi troppo stretti o troppo larghi.
Se il cinturino è troppo stretto, può anche irritare la pelle. Se il cinturino è troppo largo, potrebbe verificarsi attrito.
Il cinturino dell'orologio dovrebbe essere abbastanza stretto da consentire il modo che possano muoversi leggermente avanti e indietro sul polso.
Se indossi il dispositivo per periodi più lunghi, togliti per un po' la pelle.
Per evitare irritazioni, il dispositivo da polso può essere cambiato.
Se noti arrossamento, gonfiore, prurito o qualsiasi altra irritazione, rimuovi immediatamente l'orologio e consulta il medico prima di utilizzare nuovamente il dispositivo.
È necessario prestare particolare attenzione quando si utilizzano questi dispositivi in luoghi con condizioni di umidità relativamente bassa.
Quando Smartwatch/Smartband viene utilizzato in luoghi con bassa umidità relativa (luoghi asciutti, poco ventilati, condizioni atmosferiche di bassa umidità, secchezza dell'aria all'interno se all'esterno) come qualsiasi dispositivo elettronico, può essere colpito da cariche di elettricità statica in rari casi ma determinati, che possono causare danni al dispositivo e anche alla persona che lo indossa.
L'elettricità statica è ovunque. Ci circonda e non lo percepiamo nemmeno.
Un trucco efficace per evitare un'alta percentuale di elettricità statica in casa:
• Avere un umidificatore. L'umidità è un buon conduttore di elettricità, quindi mantenendone una percentuale accettabile eviteremo l'elettricità statica in altri angoli della nostra casa dove abbiamo oggetti metallici.
Piccoli contenitori con acqua sopra i radiatori sono un'altra soluzione alternativa.
L'uso di dispositivi a letto durante il sonno, non lo raccomandiamo, soprattutto per i bambini e le persone anziane, perché i movimenti ripetuti durante la notte possono provocare, per attrito con lenzuola, coperte, ecc... una carica di elettricità elettrostatica, che deriva in un scarica improvvisa della batteria dell'orologio e/o il suo riscaldamento durante questo processo a causa del corpo umano come elemento conduttivo e può causare arrossamenti, irritazioni, ecc... nelle persone con pelle sensibile.
Se noti arrossamento, gonfiore, prurito o qualsiasi altra irritazione, togli immediatamente lo smartwatch e consulta il medico prima di utilizzare nuovamente il dispositivo.
Se noti arrossamento, gonfiore, prurito o qualsiasi altra irritazione, rimuovi immediatamente l'orologio e consulta il medico prima di utilizzare nuovamente il dispositivo.
È necessario prestare particolare attenzione quando si utilizzano questi dispositivi in luoghi con condizioni di umidità relativamente bassa.
Quando Smartwatch/Smartband viene utilizzato in luoghi con bassa umidità relativa (luoghi asciutti, poco ventilati, condizioni atmosferiche di bassa umidità, secchezza dell'aria all'interno se all'esterno) come qualsiasi dispositivo elettronico, può essere colpito da cariche di elettricità statica in rari casi ma determinati e causare danni al dispositivo e anche alla persona che lo utilizza in quel momento.
L'elettricità statica è ovunque. Ci circonda e non lo percepiamo nemmeno.
Un trucco efficace per evitare un'alta percentuale di elettricità statica in casa:
• Avere un umidificatore. L'umidità è un buon conduttore di elettricità, quindi mantenendone una percentuale accettabile eviteremo l'elettricità statica in altri angoli della nostra casa dove abbiamo oggetti metallici.
Piccoli contenitori con acqua sopra i radiatori sono un'altra soluzione alternativa.
L'uso di dispositivi a letto durante il sonno, non lo raccomandiamo, soprattutto per i bambini e le persone anziane, perché i movimenti ripetuti durante la notte possono provocare, per attrito con lenzuola, coperte, ecc... una carica di elettricità elettrostatica, che deriva in un scarica improvvisa della batte